

2016年 春の講座案内

SRカルチャースクール限定クーポン券

お名前

- 各講座の講師はこのクーポン券をお渡しください。
- 本券は、SRカルチャースクールのみご利用可能です。
- 各講座1回限りのご利用となります。
- 有効期限が異なる講座がございますので、ご注意ください。
- クーポン券が不足の場合はコピーしてください。



有効期限 2016年3月31日

※印のある講座はクーポン特典があります。詳しくは埼玉高速鉄道(株)のホームページをご確認ください。

SRカルチャースクール限定クーポン券

お名前

- 各講座の講師はこのクーポン券をお渡しください。
- 本券は、SRカルチャースクールのみご利用可能です。
- 各講座1回限りのご利用となります。
- 有効期限が異なる講座がございますので、ご注意ください。
- クーポン券が不足の場合はコピーしてください。



有効期限 2016年3月31日

バレエストレッチ&エクササイズ

3/1開講

続けられるストレッチトレーニングを伝授します!!
強くて美しい姿勢を手に入れましょう!
第1,3火曜日 13:00 (60分)
受講料¥1,000/1回 講師:新田京子



◆クーポン特典◆
初回無料! さらに3月入会で2回目¥500割引!
お申込 kyoko@cfu.nir.jp

バランスボールエクササイズ

3/2開講

誰でも簡単にできるバランスボールエクササイズで、
体も心もあつためていきましょう!
第1,3水曜日/①10:30②13:00 (60分)
受講料¥3,000/1回 講師:杉田あさみ



◆クーポン特典◆
初回¥500割引! ボールレンタル付
お申込 naturalbody.a@gmail.com

ベビー&ママサロン

3/2開講

親子の触れ合い・コミュニケーションを中心に楽しく
遊びながら愛情を深め合えるお教室です。
第1,4水曜日 13:00 (60分)
受講料¥2,500~/1回 講師:長野みづき



◆クーポン特典◆
ベビーマッサージ手帳記載シートプレゼント!
お申込 mail@oeuf.me

ボタニカルプレス

3/3開講

植物の力を作品に取り入れ、従来と全く
違う進化した、色褪せない押し花です!
第1木曜日/第3月曜日10:00 (90分)
受講料¥3,000/1回+資材費 講師:Tomo



◆クーポン特典◆
着彩筆、ピンセットをプレゼント!!
お申込 hanafleur.t@gmail.com

講座名	講師	曜日	時間	受講料	お申込/お問い合わせ
幼児から大学生まで対象 英会話 ※	中村ヒトミ	水曜日	16:30~ (60分~)	1カ月 ¥6,480~	yhtsnakamura@yahoo.co.jp 0120-808-743
字幕に頼らず理解したい! 韓国語 ※	キム・フンジョン	②④火曜日	10:00~11:30	1レッスン ¥2,500 + 教材費	srkorean@gmail.com ※定員20名
検定6級を目指す! スペイン語 ※	ペルシー・タカヤマ 二木暁子他	④月曜日	13:00~14:30	1レッスン ¥2,000	saitamaperu@gmail.com 090-2529-5144
美しい文字は一生の財産! 幼児から大人まで対象 書道 ※	柴田雨春	金曜日	15:00~17:00	1カ月 ¥4,320~ + 教材費	ushunshoin.info@gmail.com ※別途、入会金¥6,000
ご好評につき本格始動! 4月から新規生徒募集♪ おやこリトミック ※	両角千香代	②④木曜日	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45	1カ月 ¥2,000	2525oyako@gmail.com ※3/10より募集開始定員10組
全クラスお子様連れOK 美と健康づくりにどうぞ ヨガ ※	Yuki	金曜日	産後ケア10:00~11:30 オープン12:00~ 13:30	4回チケット ¥6,000 (無期限)	info@yoga-kafu.com 090-4660-4859 ※初回体験¥1,000
全身運動で気分爽快! キックボクササイズ	ガンズワン 志朗選手他	①火曜日 ③水曜日	11:00~12:00	1レッスン ¥2,000	kickbewell@gmail.com 048-607-5754
本格フラとウクレレを習得! フラダンス ※	Hiro Naope	①②月曜日 ②④水曜日	10:30~11:30	1レッスン ¥2,000~	naopehiro@yahoo.co.jp 080-5374-6699
明日から輝けるレッスン! プロの技術が学べます ヘアメイク	小林あすか	②水曜日 ③火曜日	13:00~14:30 10:00~11:30	1レッスン ¥3,500~	karen.hairmake@gmail.com 070-4015-0856
エッセンスによる癒しと 美・健康を学べます ハワイアンアロマ ※	武井智恵子	②④火曜日	13:00~16:00	2レッスン ¥13,200 + 教材費	info@aroma-ren.jp
漢方がしっかりわかる 漢方美人になる体験教室 漢方・漢方ティー ※	SACHI	③月曜日 ③木曜日	13:00~14:30 10:00~11:30	1レッスン ¥2,500	kannpou.tea.therapy@gmail.com 090-1606-7387
習いたい着付け教室NO.1! 着付け	田中芳江	木曜日	13:00~15:00	無料	0120-154-829