

平成 28 年 2 月 12 日



埼玉高速鉄道ニュース

総務部 事業推進課 栗原・大川 TEL 048-878-6867

旧役員室を活用！SRカルチャースクール (通称：駅カル) がさらに充実します！

埼玉高速鉄道株(さいたま市緑区大門 代表取締役 荻野 洋)「SR カルチャースクール：埼玉高速鉄道埼玉スタジアム線浦和美園駅3階」は、3月に新たに4講座が加わり全部で16講座となります。

昨年8月の開講以来、駅直結で「安全・安心・ラクラク」受講できるため、年齢問わず多くの方々にご利用いただいております。

春は新しいことを始める季節。「SR カルチャースクール」は皆さまのチャレンジを応援いたします。あなたにピッタリの講座をみつけてみませんか？

埼玉高速鉄道は、沿線地域とともに発展し、皆さまに親しまれ、愛される鉄道会社を目指してまいります。

【SRカルチャースクールの講座ご紹介】

●2016年3月に開講予定の講座

- ・バレエストレッチ&エクササイズ
- ・バランスボールエクササイズ
- ・ベビー&ママサロン
- ・ボタニカルプレス



●現在開講中の講座

- ・英会話
- ・韓国語
- ・スペイン語
- ・書道
- ・おやこリトミック
- ・ヨガ
- ・キックボクササイズ
- ・フラダンス
- ・ヘアメイク
- ・ハワイアンアロマ
- ・漢方、漢方ティー
- ・着付け



SRカルチャースクールでは、多種多様な講座を募集しております。

新たな講座開設にご興味のある皆さま、お気軽にお問い合わせください。

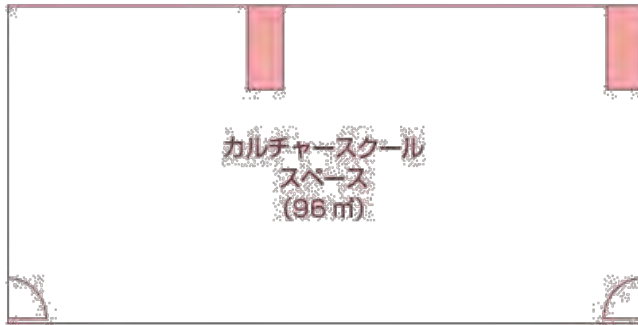
本日、この記者発表資料は、下記の記者クラブにお届けしています。

○ときわクラブ ○埼玉県政記者クラブ ○川口記者クラブ ○さいたま市政記者クラブ

浦和美園駅であなたの教室を開きませんか？

教室を開きたいけど、場所がない。
P Rにお金がかけれられない。

そんなあなたにぴったりなのが、
S Rカルチャースクールです。



SRカルチャースクール 講師募集のご案内

募集概要

場 所：埼玉高速鉄道
埼玉スタジアム線
浦和美園駅3階
開講時間：平日9:00～17:00
使用料金：1時間 ¥1,000 (税抜)
空き時間：お問い合わせください
※用途に応じて机、椅子などをご用意します。

お問い合わせ

埼玉高速鉄道株式会社
総務部事業推進課
☎048-878-6867
(受付時間) 平日9:00～17:30

駅直結！

SRカルチャー スクール

2016年春の講座案内



埼玉高速鉄道 埼玉スタジアム線 浦和美園駅3階にて



うさぎ駅長うびたま

お得な
クーポン付!!

詳しくは中面で

2016年 春の講座案内

SRカルチャースクール限定クーポン券

お名前

- 各講座の講師はこのクーポン券をお渡しください。
- 本券は、SRカルチャースクールのみご利用可能です。
- 各講座1回限りのご利用となります。
- 有効期限が異なる講座がございますので、ご注意ください。
- クーポン券が不足の場合はコピーしてください。



有効期限 2016年3月31日

※印のある講座はクーポン特典があります。詳しくは埼玉高速鉄道(株)のホームページをご確認ください。

SRカルチャースクール限定クーポン券

お名前

- 各講座の講師はこのクーポン券をお渡しください。
- 本券は、SRカルチャースクールのみご利用可能です。
- 各講座1回限りのご利用となります。
- 有効期限が異なる講座がございますので、ご注意ください。
- クーポン券が不足の場合はコピーしてください。



有効期限 2016年3月31日

バレエストレッチ&エクササイズ

3/1開講

続けられるストレッチトレーニングを伝授します!!
強くて美しい姿勢を手に入れましょう!
第1,3火曜日 13:00 (60分)
受講料¥1,000/1回 講師:新田京子



◆クーポン特典◆
初回無料! さらに3月入会で2回目¥500割引
お申込 kyoko@cfu.nir.jp

バランスボールエクササイズ

3/2開講

誰でも簡単にできるバランスボールエクササイズで、
体も心もあつためていきましょう!
第1,3水曜日/①10:30②13:00 (60分)
受講料¥3,000/1回 講師:杉田あさみ



◆クーポン特典◆
初回¥500割引! ボールレンタル付
お申込 naturalbody.a@gmail.com

ベビー&ママサロン

3/2開講

親子の触れ合い・コミュニケーションを中心に楽しく
遊びながら愛情を深め合えるお教室です。
第1,4水曜日 13:00 (60分)
受講料¥2,500~/1回 講師:長野みづき



◆クーポン特典◆
ベビーマッサージ手帳記載シートプレゼント!
お申込 mail@oeuf.me

ボタニカルプレス

3/3開講

植物の力を作品に取り入れ、従来と全く
違う進化した、色褪せない押し花です!
第1木曜日/第3月曜日10:00 (90分)
受講料¥3,000/1回+資材費 講師:Tomo



◆クーポン特典◆
着彩筆、ピンセットをプレゼント!!
お申込 hanafleur.t@gmail.com

講座名	講師	曜日	時間	受講料	お申込/お問い合わせ
幼児から大学生まで対象 英会話 ※	中村ヒトミ	水曜日	16:30~ (60分~)	1カ月 ¥6,480~	yhtsnakamura@yahoo.co.jp 0120-808-743
字幕に頼らず理解したい! 韓国語 ※	キム・フンジョン	②④火曜日	10:00~11:30	1レッスン ¥2,500 + 教材費	srkorean@gmail.com ※定員20名
検定6級を目指す! スペイン語 ※	ペルシー・タカヤマ 二木暁子他	④月曜日	13:00~14:30	1レッスン ¥2,000	saitamaperu@gmail.com 090-2529-5144
美しい文字は一生の財産! 幼児から大人まで対象 書道 ※	柴田雨春	金曜日	15:00~17:00	1カ月 ¥4,320~ + 教材費	ushunshoin.info@gmail.com ※別途、入会金¥6,000
ご好評につき本格始動! 4月から新規生徒募集♪ おやこリトミック ※	両角千香代	②④木曜日	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45	1カ月 ¥2,000	2525oyako@gmail.com ※3/10より募集開始定員10組
全クラスお子様連れOK 美と健康づくりにどうぞ ヨガ ※	Yuki	金曜日	産後ケア10:00~11:30 オープン12:00~ 13:30	4回チケット ¥6,000 (無期限)	info@yoga-kafu.com 090-4660-4859 ※初回体験¥1,000
全身運動で気分爽快! キックボクササイズ	ガンズワン 志朗選手他	①火曜日 ③水曜日	11:00~12:00	1レッスン ¥2,000	kickbewell@gmail.com 048-607-5754
本格フラとウクレレを習得! フラダンス ※	Hiro Naope	①②月曜日 ②④水曜日	10:30~11:30	1レッスン ¥2,000~	naopehiro@yahoo.co.jp 080-5374-6699
明日から輝けるレッスン! プロの技術が学べます ヘアメイク	小林あすか	②水曜日 ③火曜日	13:00~14:30 10:00~11:30	1レッスン ¥3,500~	karen.hairmake@gmail.com 070-4015-0856
エッセンスによる癒しと 美・健康を学べます ハワイアンアロマ ※	武井智恵子	②④火曜日	13:00~16:00	2レッスン ¥13,200 + 教材費	info@aroma-ren.jp
漢方がしっかりわかる 漢方美人になる体験教室 漢方・漢方ティー ※	SACHI	③月曜日 ③木曜日	13:00~14:30 10:00~11:30	1レッスン ¥2,500	kannpou.tea.therapy@gmail.com 090-1606-7387
習いたい着付け教室NO.1! 着付け	田中芳江	木曜日	13:00~15:00	無料	0120-154-829

バレエストレッチ & エクササイズ

♪ クラス時間 ・料金

第1・第3火曜日 13時～14時

お子様連れの受講もOK！

1レッスン ¥1,000

床はカーペット敷きですが、気になる方はバスタオル
やヨガマットをお持ちください。

♪ 場 所

埼玉高速鉄道 埼玉スタジアム線

浦和美園駅3階 SRカルチャースクール

無料の駐輪場をご利用いただけます

<http://www.s-rail.co.jp/news/2015/sr-culture-school-2016-classes.html>

♪ 講 師 新田 京子

(YOUTH THEATRE JAPAN・読売カルチャースクール・他にて講師) 電話: 080-5024-0564 メール: kyoko@cfu.nir.jp

バレエレッスンを行う前のストレッチや簡単な筋力アップのエクササイズに
集中したクラスです。「バレエはちょっと..」「運動は苦手..」大丈夫！ゆっく
り呼吸して体を伸ばせば、体の中も外も気持ちもスッキリしてきます！シュー
ズ・レオタードは必要ありません。運動しやすい服装で気軽にいらしてください。





たのしくカラダを動かして、自分も周りもハッピーに！！

バランスボール エクササイズ



初心者の方でも

ダイエット・美容に

運動の苦手な方でも

お子さま連れでも

誰でも出来るエクササイズ

ママ友・お友達づくりに



お子さんも一緒に参加♪



音楽に合わせて有酸素運動を行ったり、筋トレの要素も取り入れていきます。



ストレッチでは身体をのばしてスッキリ♪

場所	レッスン内容	クラス名	日時	料金	持ち物
浦和美園駅3階 SRカルチャースクール (埼玉高速鉄道株式会社内) 改札を出て左正面の エレベーターで3階 までお越し下さい。	バランスボールを使ったエクササイズで楽しくシェイプアップしていきます！	キラメキ☆ 女性クラス お子さま連れOK	第1水曜日 10:30~11:30 (祝日はお休み)	3,000円 (1レッスン) ※ギムク55cmの	・お水 ・汗ふきタオル ・運動できる服装 (お持ちの方はギムクのバランスボールと空気入れ)
	バランスボールを使ったエクササイズで体力筋力の向上とリフレッシュを！	イキイキ☆ 成人クラス 男性・女性OK	第3水曜日 13:00~14:00 (祝日はお休み)	バランスボール 持参で 500円 off	

バランスボールインストラクター



杉田あさみ (sugita asami)

お申込み・お問い合わせは以下のQRコードを読み取りお申込みフォームからお願い致します。
(ブログにもお申込みフォームを載せております。)



左の申込フォームが開けないという方はメールにてお申し込み下さい

Mail / naturalbody.a@gmail.com

その他のレッスン情報、詳細、講師についてはブログをご覧ください

Blog / <http://s.ameblo.jp/cyaaaaami/>

- ①お名前
- ②参加希望のクラスと日時
- ③ボールの有無を本文に入力して送信して下さい。



ベビー&ママサロン oeuf

-ウフ-

☆開講記念☆

ベビーマッサージ体験イベント

育児の中で絶対にして欲しいのがベビーマッサージです。

ベビーマッサージの効果は多岐に渡ります。

ベビーマッサージセラピストが
赤ちゃんの心と身体・ママの体への効果をお話しします。

イベントではすぐに覚えられる手技を数種ご紹介♪



日時：3月2日(水)13時～14時

費用：体験イベント価格 1,000円

定員：先着10名さま



ロイヤルセラピスト協会 指定スクール
oeuf(ウフ) 代表：長野みづき
群馬県を拠点に全国へ出張教室・講座を開催中。
6才の息子の子育て真っ最中のシングルマザー
もっと子育てを楽しみたい方や子育て中のママへ
教室開催やベビー系セラピストの養成など
自宅で自由に子連れでお仕事したいママの応援もしております。

あっと言う間に過ぎ去ってしまう貴重な子育てを、もっと我が子と見つめ合って触れ合い親子で心を育てて欲しい！

そんな気持ちを込めてベビーマッサージ教室・ファーストサイン教室・ママの為のカメラ初級講座を開催します！

毎回ママと赤ちゃんの心と身体をホッコリ温まる育児に元気の出る内容です♪



ベビーマッサージ教室

赤ちゃんの成長別に身体・心・頭に効果的なもの
赤ちゃんの便秘・夜泣き・向き癖などに効果的なもの
毎回ママのお悩みに合わせてテーマを決めていきます。
お気軽にご相談にお越し下さい。

日時：3月23日(水)13時～14時

費用：2,500円(プチオイル・防水シート込み)

持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物



ファーストサイン教室

お喋り前の赤ちゃん和妈妈の表情・
声のトーン・手のサインで気持ちを伝え合いましょう！
毎回、テーマを決めてサインを楽しみます。

日時：4月6日(水)13時～14時

費用：2,500円(工作の材料費込み)

持ち物：ハンドタオル・赤ちゃんの飲み物



ママの為のカメラ初級講座

ママのお持ちのデジタルカメラの設定を
少しのコツで↑上の様な赤ちゃんの写真が
撮影出来る様になるカメラ初級講座です。

日時：4月27日(水)12時半～15時半

費用：17,000円

(テキスト・プロも使う小道具・修了証込み)

持ち物：カメラ※1

カメラの取り扱い説明書・子連れ受講OK

※1カメラ(コンパクトデジカメ・ミラーレス一眼・一眼レフ)

○お問い合わせ・お申込み○

☎ 027-315-0650

✉ mail@oeuf.me

出張撮影・各種教室・講座のお問い合わせも承っております。

詳しくはホームページをご覧ください。

お教室・講座▶<http://www.oeuf.me>

撮影会・講座▶<http://www.babygrapher.oeuf.me>

-会場-

埼玉高速鉄道 埼玉スタジアム線

浦和美園駅構内3階

S Rカルチャースクール

改札を背に正面、左側エレベーターで3階へお上がり下さい。

埼玉高速鉄道株式会社のおオフィス内にあります。

2016年 3月スタート!



ボタニカルプレス



ガーデニングで育てたお花、ハーブなどお気に入りの花びらを押し花作り専用の乾燥シートにプレスして、世界に1つだけの作品をいっしょに作りませんか?

ただ挟むだけではなく、花への彩色、押し方、道具の使い方を丁寧にレッスンしていきます!

作品は、タグ作りから始まり、アクセサリー、携帯ケース、額縁プレスなどなど毎月新しい作品作りを提案し、楽しくレッスンいたします❀

3月の初回は10名様限定で体験価格2,000円で受講できます!

***体験は講師が用意した押し花で簡単な作品を作ります。**

❀ 場 所 埼玉高速鉄道 浦和美園駅 3階 SRカルチャースクール

❀ 日 時 3月3日 (木) 10時~12時

❀ レッスン料 1回3,000円

(初日は専用乾燥シートを購入していただくため、別途3,200円)

乾燥シートは買い替えをせず、ずっとお使いいただけます!

❀ 講 師 Tomo

お問い合わせ・申し込みは、お気軽にどうぞ♥

日中は、他の教室レッスンが多いため基本メールでのお申し込みを

お願いしております! 返信は当日いたします❀

メール hanafleur.t@gmail.com

