



SRカルチャースクール講座案内



※印のある講座はクーポン特典があります。詳しくは埼玉高速鉄道(株)のホームページhttp://s-rail.co.jp/cultureschool/をご確認ください。

| 講座名 | 講師 | 曜日 | 時間 | 受講料 | お申込/お問い合わせ |
|--|--------------|----------------|------------------------------------|-------------------------|---|
| 幼児から大学生まで対象 英会話 ※ | 中村ヒトミ | 水曜日 | 16:30～(60分～) | 1ヵ月 ¥4,860～ | yhtsnakamura@yahoo.co.jp 0120-808-743 |
| 役立つ基本会話を学ぼう！ 韓国語 | キム・フンジョン | ②④火曜日 | 10:00～11:30 | 1ヵ月 ¥5,000 +教材費 | srkorean@gmail.com ※別途、教材費¥500 |
| 美しい文字は一生の財産！ 幼児から大人まで対象 書道 | 柴田雨春 | 金曜日 | 15:00～18:00 | 1ヵ月 ¥4,320～ +教材費 | ushunshoin.info@gmail.com ※別途、入会金¥6,000 |
| わかりやすく丁寧な指導！ PC・インターネット ※ | 生田泰久 | ①③水曜日 ②④木曜日 | 13:00～14:30 | 1レッスン ¥1,500 | mail@hazimeru-netshop.com 080-4850-3214 |
| 一生使える園芸講師業習得！ 苔玉・園芸講師養成 ※ | 石戸明一 | ①月曜日 | 12:45～14:15 | 1レッスン ¥1,000 | shopmaster@ryokukasei.com 090-8512-9973 |
| 最習、たくなる『美文字レッスン』 初心者でも安心♪ 筆ペン・ボールペン字 ※ | 仲野陽華 | ①②③ 火曜日 | 10:00～11:45 | 1ヵ月 ¥5,000 | youka@youka-shodo.com 080-1115-6211 |
| 親子で楽しく音楽遊び！ おやこリトミック | 両角千香代 | ②④木曜日 | 1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 | 1ヵ月 ¥2,000 | 2525oyako@gmail.com ※各部定員10組 |
| お母さんの運動不足解消にも！ 親子体操 ※ | 大井洋子 斉藤正晴 | ②④水曜日 | 11:15～12:10 | 1ヵ月 ¥2,000 | oceanchild_group-daisuki@yahoo .co.jp ※別途、入会金¥2,000 |
| 全クラスお子様連れOK 美と健康づくりにどうぞ 女性のためのヨガ ※ | Yuki | 金曜日 | 産後ケア10:00～11:30 オープン12:00～13:30 | 4回チケット ¥6,000 | info@yoga-kafu.com 090-4660-4859 ※初回体験¥1,000 |
| 楽しくシェイプアップ！ バランスボールエクササイズ ※ | 杉田あさみ | ①水曜日 | 10:30～11:30 | 1レッスン ¥3,000 | naturalbody.a@gmail.com |
| 目指すは美しい背中！立ち姿！ フラメンコ ※ | 尾形友紅 | ②月曜日 | 13:00～14:00 | 1レッスン ¥2,000 | erte@live.jp 080-6605-3293 |
| 歩き方次第で女子力アップ♪ ポスチュアウォーキング | 神村秀子 | ③火曜日 | 10:00～11:30 | 1レッスン ¥3,000 | hideko0846@gmail.com 090-2258-0041 |
| 男らしさを育てましょう！ わんぱく★きっず ※ | 大井洋子 斉藤正晴 | 月曜日 | 16:30～17:30 | 1ヵ月 ¥5,000 | oceanchild_group-daisuki@yahoo .co.jp ※別途、入会金¥3,000 |
| 心とからだのメンテナンス！ みんなdeヨガ ※ | ごとうゆうこ | 水曜日 | 10:00～11:10 | 4回チケット ¥6,000 | tsubomi.yuko@gmail.com 090-7654-4820 ※特典有効期限3/末まで |
| ラテン音楽でフィットネスダンス♪ ZUMBA GOLD ※ | Sakae | ②④木曜日 | 10:30-11:15 | 1レッスン ¥1,000 | mustardseed839-zumba@ yahoo.co.jp 070-1312-7471 |
| 誰でも簡単にできる エクササイズをご紹介♪ ピラティス ※ | 鈴木香折 | ①③⑤ 火曜日 | 13:30～14:30 | 4レッスン ¥6,000 | osami.1974@gmail.com |
| 習いたい着付け教室NO.1！ 着付け | 田中芳江 | 火曜日 木曜日 | 13:00～15:00 | 無料 | 0120-154-829 |
| 進化した色あせない押し花！ ポタニカルプレス ※ | TOMO | ①木曜日 ③月曜日 | 10:00～11:30 | 1レッスン ¥3,000 +資材費 | hanafleur.t@gmail.com |
| しなやかな所作と、美しい 着物姿が身につきます！ 日本舞踊 ※ | 藤間紫寿香 | ①②④ 木曜日 | 女性15:45～16:45 母子17:00～17:45 | 1ヵ月 ¥6,000～ | mishizuka88@gmail.com 090-6187-3709 ※別途、入会金¥5,000 |