

家族と自分のケアが出来る！【ゆる漢方ティー教室】

月に1回、やさしく漢方を知って自分と家族の体質改善・ココロとカラダのケア
今よりずっと輝くために漢方を味方にしましょう

11月から始めました「ゆる漢方ティー教室」、毎回完結の教室だから、
「まずは一回体験したい！」 「途中からでも参加できるの？」
どちらも大歓迎、是非お気軽にお問合せ・お申込み下さい！

～毎月1回開催です～

開催日 毎月1回 ●第3月曜日(13時～14時30分)木曜日(10時～11時30分)

【両日共に同じ内容です ご都合のよい日をお選び下さい】

教室料金 1回2500円 ※お手数ですが教室の日にご持参願います

持ち物 毎回資料をお配りしますのでペンなど筆記用具をお持ち下さい

【教室は10分前より入室出来ます】

教室スケジュール ● 冬～春の教室 ●

	内容	月曜13時	木曜10時
1	あなたの不調のストーリー・陰陽五行体質チェック	11月16日	11月19日
2	漢方的な冷えの原因・あなたの冷えタイプは？	12月21日	12月17日
3	絶対に知っておきたい・すぐ使える漢方的な風邪対策！	1月18日	1月21日
4	花粉症・アレルギーはある？漢方でアレルギー・花粉症は？	2月15日	2月18日
5	漢方的な春の正しい過ごし方	祭日休講	3月17日
6	春はイライラ・ストレスの季節？ ストレスの対処法	4月18日	4月21日

毎回テーマに合った漢方ティー(薬膳茶)をご紹介します
(開催日・内容は変更する場合があります)

漢方に興味は有るけど、漢方薬局は敷居が高くて…
ちょっとした悩みだけど誰に聞けば良いの？
家族や大切な人のケアを漢方的に出来たら良いな、
【漢方はカラダは勿論、ココロにも効きます】



お問合せ・お申し込みはお気軽に

【やさしい漢方＆漢方ティー教室】

メール kannpou.tea.therapy@gmail.com

☎090-1606-7387 (10時～18時位まで受付)

HP・ブログにも詳しいご案内が有ります、是非ご覧ください

HP 検索は「やさしい漢方＆漢方ティー教室」です

