

目指すは若々しい後ろ姿！背中美人！くびれたウエスト！

2016年5月開講！

# ビュートイ フラメンコ

駅直結!!  
「SRカルチャー  
スクール」  
で検索！



裸足OK！普通の靴OK！月1レッスン♪気楽に！お手軽に！

ジムで1人黙々と  
体を動かすのは  
苦手な方！

お子様連れOK！

リズムに乗って  
楽しく体を動か  
そう！

場 所：埼玉高速鉄道 埼玉スタジアム線 浦和美園駅3階  
SRカルチャースクール(無料駐輪場有り)

\*改札を出て左手にエレベーターがあります。

日 時：第2月曜日 13:00～14:00 月1回のレッスン

料 金：2,000円/1レッスン

◎お申し込み、お問い合わせは下記連絡先、直接講師尾形まで。



初心者対象、難しいパソ(ステップはやりません)

ご準備頂く物は

◎長めのフレアスカート

◎レギンスやスパッツ、ジャージ等

(ストレッチ時にスカートがめくれても大丈夫なように)

◎普通のダンスシューズやスポーツシューズ(裸足もOK)

◎長めのタオル(ストレッチで使います)

◎水分を補給したい方は飲み物など

お問い合わせQR

講 師：Estudio Erte'フラメンコ舞踊教室えるて主宰 尾形 友紅 -Ogata Yuca-  
サイト：「フラメンコ えるて」で検索！ E-Mail：erte@live.jp  
電 話：080-6605-3293 (受付は20時迄)

