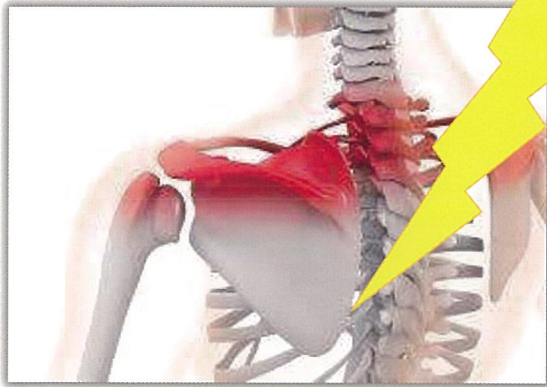


# 最新健康法

# リンパケア講座

講座内容 「自分で出来る！簡単リンパケア」



## 肩、腰の痛み もう怖くない！！

1回目 6月5日(月)

2回目 7月3日(月)

「体のベースづくりケア」  
「頭・首・肩のケア」

3回目 8月7日(月)

4回目 9月4日(月)

「体のベースづくりケア」  
「腰～脚のケア」

5回目 10月2日(月)

6回目 11月6日(月)

「スーパーリフト  
アップケア」

【日時】毎月第一月曜日 10:00～11:30(90分)

【場所】SR カルチャースクール(浦和美園駅直結)

【対象】成人男女 【持ち物】バスタオル2枚

【服装】動きやすい服装

【料金】1回単発 3,000円 3回券 8,500円 6回券 17,000円

(500円お得)

(1,000円お得)

【講師】ますだじゅんこ ☆ 渡辺美奈子

・メディカルトレーナー  
・保育士資格

お子様と一緒に  
でも安心

・セラピスト

申し込みQRコード



【ご予約・お問い合わせ先】

☎ 080-5065-6750(ますだ)

どちらでも

対応できます

☎ 090-3908-1740(渡辺)

※施術中、レッスン中は電話に出られませんので留守電にメッセージをお願い致します。こちらから折り返しさせていただきます。

「SRカルチャー」にチェック！

希望日はコメント欄へ！