★9／14(水)スタート隔週水曜日

NEW

みんな de ヨガ

どなたでもいつからでも！
心地よくほぐして
しっかり動いて
心とからだのメンテナンス
みんなで楽しくヨガをしましょう♪

＜特典＞
4 回チケット 6000 円
ご購入で
ヨガマットプレゼント♪
(5色から選べます)

体験レッスン受付中

＜対　象＞　成人男女

＜日　時＞　隔週水曜日　10:00～11:10　(70 分)
９月 14，28　１０月 12,26　１１月 9,30
１２月 14　１月 11,25　２月 8,22

＜料　金＞　１回１５００円　（初回体験１０００円）

＜場　所＞　SR カルチャースクール（浦和美園駅直結）
（埼玉高速鉄道　埼玉スタジアム線　浦和美園駅３階）

＜持ち物＞　ヨガマットかバスタオル（数に限りがありますがレンタルも可）
水分　・　体を締め付けない格好

ご予約 QR コード

SR 埼玉高速鉄道
カルチャースクール HP

★ご予約・お問合せ先★

ヨガインストラクター　ごとう　ゆうこ
ご予約　tsubomi.yuko@gmail.com
090-7654-4820